

Die FAIRE Mango – Crowdfunding für faire Snacks JETZT auf Startnext

geschrieben von Michaela Schmitz | 15. Juni 2017



Laura und Nico gründeten Nuss und Frucht Ende 2015 nach ihrem gemeinsamen Auslandssemester in Südamerika. Die dortige noch extremere Verwendung von Zucker und Glutamat und die Denaturalisierung eigentlich gesunder Lebensmittel gab den Anstoß zu Nuss und Frucht und den VANGOs. Die Beiden vertreiben gesundes, unbehandeltes Essen und wollen damit positiven Einfluss auf aktuelle Essgewohnheiten nehmen. Mit direktem Handel möchten sie die regionale Marktwirtschaft langfristig stärken, indem sie faire Arbeitsbedingungen und –löhne für die Bauern und die Menschen, die die Früchte weiterverarbeiten, sicherstellen.

Keypoints

- gesunder, fairer Snack ohne Zusätze – die Alternative für Gummibärchen
- Die Kleinbauern erhalten einen fairen Preis für ihre Früchte
- Fairer Lohn für die Frauen, die die Mangos schneiden und trocknen.

- Bildungsarbeit mit dem erwirtschafteten Gewinn der Mangos in Burkina Faso
- Beschäftigte von Werkstätten für Behinderte fairpacken die Mangos
- drei verschiedene Sorten: honigsüß, süß, sauer.

[Unterstützen kann man dieses FAIRE Mango Projekt JETZT hier ...](#)

Yoga trifft Aromatherapie: Ruhe und Kraft atmen mit PRIMAVERA LIFE

geschrieben von Anette von Loewenstern | 15. Juni 2017



Oy-Mittelberg, 30. März 2017 – Mehr als 20 Millionen Menschen weltweit praktizieren Yoga – Tendenz seit Jahren stark steigend. Weil naturreine ätherische Öle die Yoga-Praxis durch ihre atem-vertiefende Wirkung ideal unterstützen, hat PRIMAVERA LIFE sein Angebot jetzt um eine Yoga-Kollektion erweitert. Durch ihre besondere Mischung und ihr spezielles Wirkprofil intensivieren die Produkte den Atemfluss jedoch

nicht nur während der Yoga-Stunde, sondern verbessern auch die Entspannung danach und helfen dabei, die wohltuenden Effekte positiv im Alltag zu verankern.

„Wenn weltweit immer mehr Menschen Yoga machen, um sich in der rastlosen Dynamik ihres Alltags wieder zu erden und Ruhe zu finden, dann ist es für uns als Aromatherapie-Experten nur naheliegend, sie dabei mit der Kraft der Natur so gut wie möglich zu unterstützen“, so PRIMAVERA-Mitgründerin und –Inhaberin Ute Leube.

Das verbindende Element zwischen Aromatherapie und Yoga bildet die herausragende Rolle der Atmung. „Atmen ist Leben“, sagt Chumba Lama, Yoga-Lehrer und Meister des tibetischen Atem-Yogas. „Wohlgerüche stimulieren uns, noch intensiver tief ein- und auszuatmen. Wird die Raumluft mit natürlichen Essenzen sanft aromatisiert, wird jeder Atemzug zum Genuss“, so der frühere tibetische Mönch.

Mit den neuen Produkten stellt PRIMAVERA LIFE seine umfassende aromatherapeutische Erfahrung zur individuellen Anwendung während, nach und unabhängig von der Yoga-Praxis zur Verfügung. Herzstück der Kollektion ist der speziell entwickelte Duft „Yogaflow“. Darin sorgt Myrte für eine bewusstere Atmung und neue Kraft. Grapefruit stimmt heiter und stärkt das Selbstvertrauen, Sandelholz wirkt entspannend, ausgleichend und aufbauend. Wie alle Duftmischungen von PRIMAVERA LIFE besteht „Yogaflow“ zu 100 Prozent aus naturreinen ätherischen Ölen.

„Angepasst an die jeweiligen Yoga-Übungen sind Naturdüfte der ideale Begleiter, um den Blick nach innen zu unterstützen und dabei vitalisierend oder beruhigend auf unser Befinden zu wirken“, bestätigt die Psychologin, Aroma-Expertin und Yogatherapeutin Lara-Marija Vucemilovic, die ätherische Öle daher gern in ihre Yoga-Einheiten integriert.

Best New Product-Award für das Yogamattenspray von PRIMAVERA

Die Yoga-Kollektion umfasst neben einer Duftmischung zur Raumbeduftung auch einen Aroma Roll-On für Schläfen und Handgelenke sowie ein Bio Yogamattenspray. Auf der diesjährigen Bio-Fachmesse VIVANESS wurde das Spray in der Kategorie Wellness mit dem „Best New Product“-Award ausgezeichnet. Dabei überzeugte die Jury neben dem angenehmen und aromatherapeutisch wirksamen Duftprofil vor allem die Tatsache, dass die Matte durch das Spray auf natürliche Weise frisch und keimfrei bleibt.

Auch im Alltag schaffen die Duftmischungen der neuen Yoga-Kollektion Inseln der Ruhe. Denn Düfte können in Bruchteilen von Sekunden an Erlebtes und Erlerntes erinnern. Über die Duftlampe oder einen Aromavernebler in der Raumluft verteilt, entsteht eine wohltuend-entspannte Atmosphäre auch ohne Yoga-Praxis. Der Aroma Roll-On, der direkt auf die Haut aufgetragen wird, sorgt für harmonische und ruhige Gedanken.

Wohltuende Entspannung auch jenseits der Yogamatte

„Schnuppern wir im Alltag den Duft, den wir regelmäßig während unserer Yoga-Praxis verwenden, kann dieser uns nicht nur das wohltuend-entspannte Gefühl nach dem Yoga wieder ins Gedächtnis rufen. Er erinnert uns auch daran, unsere Atemzüge tief auszukosten und uns zu entspannen“, so Yoga-Lehrerin und Aroma-Expertin Vucemilovic. Auf diese Weise könnten natürliche Düfte dabei helfen, auch jenseits der Yogamatte Ruhe und eine selbstbewusste Haltung im Alltag zu finden.

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

<http://www.primaverallife.com/news/bio-yogamattenspray-auszeichnung/>

<http://www.primaverallife.com/news/aromatherapie-bereichert-yoga/>

<http://www.primaverallife.com/news/tibetisches-atem-yoga/>

Alternativmedizin immer populärer – BKK advita reagiert mit noch höheren Zuschüssen

geschrieben von Andreas | 15. Juni 2017

PRESSEMELDUNG

BKK advita erhöht Zuschuss für Schüßler-Salze und homöopathische sowie anthroposophische Arzneimittel auf insgesamt 200 Euro. Satzungsleistungen auf Gesamtwert von über 1100 Euro erhöht. B12, Eisen, Zink, Jod und B2-Untersuchung im Bonusprogramm enthalten. Gleichzeitig erzielt Kasse Einnahmenüberschuss von rund 140.000 Euro.

Alzey, 03.03.2017

Die Nachfrage steigt. Seit Jahren schon setzen immer mehr Menschen auf die natürliche Unterstützung ihres Organismus durch alternativmedizinische Präparate oder naturheilkundliche Behandlungen.

Am 1.1.2017 hat die BKK advita viele alternativmedizinische Leistungen erneut erhöht. Für die Nutzung von Schüßler-Salzen können die Kunden nun bis zu 100 Euro jährlich erstattet bekommen. Gleiches gilt seit Jahresbeginn auch für homöopathische Arzneimittel. „Wir legen großen Wert auf die natürliche Unterstützung unserer Kunden mit den gewünschten

Präparaten“, so Kornelia Diehm-Ottawa, stellvertretende Vorständin der BKK advita. „Wir haben deswegen auch den Zuschuss für die naturheilkundliche Zahnbehandlung auf 100 Euro im Jahr erhöht“.

Auch die Zahler jener, die sich pflanzlich ernähren steigt stetig an. Mitglieder, die am Bonusprogramm der Kasse teilnehmen, können sich dadurch ihre B12, Eisen, Zink, Jod und B2-Untersuchung sichern.

Die steigenden Zuschüsse gehen einher mit einem zudem positiven vorläufigen Rechnungsergebnis. Für das Jahr 2016 kann die Kasse einen Einnahmenüberschuss von rund 140.000 Euro melden. „Es freut uns besonders, dass wir mit unserem guten Ergebnis auch den Kunden immer wieder etwas zurückgeben können“, so Norbert Pasternack, Vorstand der Kasse. „Unsere Mitglieder haben die Möglichkeit zu den gesetzlichen Leistungen weitere Satzungsleistungen im Gesamtwert von über 1100 Euro in Anspruch zu nehmen.

Und das bei gleich bleibendem Beitragssatz in Höhe von 15,7 Prozent“ freut sich Pasternack.

Eine Auswahl der Satzungsleistungen der BKK advita:

Bonusprogramm

(inklusive B12, Eisen, Zink, Jod und B2-Untersuchung): 190 Euro

Osteopathie: 240 Euro

Schüßler-Salze: 100 Euro

Homöopathische/anthroposophische Arzneimittel: 100 Euro

Naturheilkundliche Zahnbehandlung: 100 Euro

Präventionskurse: 198 Euro

Nestwärme: 200 Euro

Beitragssatz: 15,7 Prozent

Über die BKK advita

Die BKK advita ist die erste umweltzertifizierte Krankenkasse Deutschlands. Im Fokus stehen die Verbindung zwischen Umwelt und Gesundheit sowie der Gedanke der Nachhaltigkeit. So werden

schulmedizinische Leistungen durch eine Vielzahl natürlicher und auf Nachhaltigkeit ausgelegter Behandlungsangebote, wie beispielsweise Homöopathie, Osteopathie, Biofeedback oder Leistungen der Naturheilzahnkunde ergänzt. Langfristig angelegte Vorsorge- und Präventionsleistungen dienen dem persönlichen Gesundheitsmanagement der Versicherten. Werber können Ihre Prämie für Baumpatenschaften spenden und die Zusammenarbeit im Finanzsektor erfolgt mit nachhaltig orientierten Banken. Der Ökostrombezug sowie die Reduktion von Verbrauchsgütern runden die Klimaschutzaktivitäten ab.

Seit 1. Januar 2015 können die gesetzlichen Krankenkassen ihren Beitragssatz innerhalb gewisser Grenzen selbst festlegen. Die Mitglieder der BKK advita profitieren auch weiterhin von der finanziellen Stabilität mit einem vom Schätzerkreis empfohlenen durchschnittlichen Beitragssatz in Höhe von 15,7 Prozent.

Der Sitz der BKK advita befindet sich in Mainz, die Hauptverwaltung befindet sich im rheinhessischen Alzey. Ursprünglich war sie eine Betriebskrankenkasse nur für die Mitarbeiter von drei Unternehmen (Schott AG, Carl Zeiss AG und KSB AG). Seit Ende 2010 ist die BKK advita nachhaltig ausgerichtet und bietet ihre Leistungen als geöffnete Krankenkasse bundesweit an. Weitere Informationen finden Sie unter www.bkk-advita.de.

Pressekontakt:

BKK advita

Dr. Gabriele Ackermann

Mainzer Str. 5, 55232 Alzey

Tel: +49 (0)6731 / 9474-140

E-Mail: gabriele.ackermann@bkk-advita.de

Natürlich ohne Mikroplastik: Öko-Test-„sehr gut“ für PRIMAVERA-Duschpeeling

geschrieben von Anette von Loewenstern | 15. Juni 2017



Oy-Mittelberg, 28. Februar 2017 – Das Aktivierende Duschpeeling Minze Zypresse von PRIMAVERA LIFE ist in der aktuellen Ausgabe der Zeitschrift Öko-Test (Februar 2017) mit der Note „sehr gut“ ausgezeichnet worden. Die Tester hatten Körperpeelings nach Art und Größe ihrer Peelingpartikel sowie auf Mikroplastik untersucht. Das Ergebnis: Viele Hersteller konventioneller Produkte verzichten zwar inzwischen auf große Plastikpartikel. Dafür kommen andere Kunststoffe zum Einsatz, deren Folgen für Umwelt und Gesundheit noch weitgehend unbekannt sind. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, setzt auf zertifizierte Naturkosmetik. Inhaltsstoffe auf Erdölbasis – wie Plastik – sind hier gesetzlich verboten.

Für den Test wurden 22 Körperpeelings, davon acht Produkte aus zertifizierter Naturkosmetik, daraufhin untersucht, welche und wie viele Peelingpartikel enthalten sind, wie groß diese sind und ob es sich dabei um sogenanntes Mikroplastik handelt. Als

Mikroplastik gelten Kunststoffpartikel mit einer Größe von weniger als 5 Millimetern. Weil Kläranlagen die Teilchen, die aus Kosmetikprodukten oder vom Abrieb von Plastikfasern aus Waschmaschinen stammen, bislang nicht herausfiltern können, gelangen sie in Böden, Flüsse und in die Meere. Fische und Muscheln, aber auch Trinkwasser oder sogar Honig sind zunehmend mit Mikroplastik belastet. Welche Folgen Mikroplastik im menschlichen Körper hat, ist noch nicht bekannt.

„Mikroplastik ist keine Frage der Deklaration, sondern der Moral“, so PRIMAVERA LIFE Firmen-Mitgründerin und Mit-Eigentümerin Ute Leube. Für sie ist der Einsatz gesundheitsbedenklicher und für die Umwelt problematischer Inhaltsstoffe gemäß dem Unternehmenscredo „Im Einklang mit der Natur“ nicht vorstellbar. „Je mehr Menschen erkennen, dass Plastikmüll kein Problem ist, das nur auf dem Ozean stattfindet, sondern dass es direkt in unserem Trinkwasser und auf unseren Tellern landet, desto schwerer werden es konventionelle Hersteller mit kunststoffbelasteten Produkten haben.“

Immer mehr Verbraucher wollen Mikroplastik vermeiden und achten deswegen beim Einkauf auf die Inhaltsangaben. Da für Kosmetikartikel bislang nur feste Kunststoffpartikel wie Polyethylen (PE) ausgewiesen werden müssen, gelangen zunehmend auch andere Inhaltsstoffe wie synthetische Polymere in die Produkte. So fanden die Tester in fünf der untersuchten 22 Peelings außer Polyethylen und synthetischen Polymeren auch allergieauslösende und sogar im Tierversuch giftige Duftstoffe. Dabei, so Öko-Test, mache die Naturkosmetik „seit langem vor, dass es problemlos möglich ist, gute Produkte ohne erdölbasierte Inhaltsstoffe herzustellen.“

Lieber natürlich: Peelen mit Jojobawachsperslen und Olivenkernen

Das PRIMAVERA LIFE Duschpeeling Minze Zypresse peelt mit

Mikroperlen aus Jojobawachs und Olivenkernen. Milde Zuckertenside reinigen die Haut, kaltgepresstes Bio-Aprikosenkern- und Sonnenblumenöl bewahren die natürliche Feuchtigkeit der Haut und wirken rückfettend. Die Massage mit den Peelingsubstanzen pflanzlichen Ursprungs regt die Durchblutung an und unterstützt die Hauterneuerung. Als zertifiziertes Naturkosmetikprodukt enthält das PRIMAVERA-Duschpeeling garantiert keine synthetischen Polymere, Kunststoffderivate oder andere bedenklichen Stoffe. Neben dem als „sehr gut“ bewerteten Körperpeeling sind auch die beiden Gesichtspeelings Hautklärendes Peeling Salbei Traube und die Sanfte Peelinglotion Rose Granatapfel frei von schädlichen Kunststoffteilchen. Alle PRIMAVERA-Rezepturen bestehen aus vorwiegend biologischen Inhaltsstoffen und werden in pflanzengerechten Verfahren ausschließlich mit Lebensmittel-Emulgatoren, pflanzlichen Konservierungsstoffen und natürlichen Duft- und Farbstoffen hergestellt.

Für einen aktiven Beitrag im weltweiten Kampf gegen den Plastikmüll setzt PRIMAVERA LIFE auch in der Produktverpackung zunehmend auf Recycling. So besteht der Großteil der verwendeten Tuben zur Hälfte aus sogenanntem Post-Consumer-Recycling (PCR)-Material, das aus Kunststoffabfällen hergestellt wird. Durch den bewussten Verzicht auf Umverpackungen vieler Produkte engagiert sich PRIMAVERA zusätzlich gegen unnötigen Abfall. Wann immer möglich, wird auch auf Beipackzettel verzichtet.

Kontakt:

Presse PRIMAVERA LIFE GMBH

Marion Keller-Hanischdörfer

T 08366-8988-931

marion.keller@primaveralife.com

Vegan Street Day 2017 – tierfreundlich feiern in Stuttgart und Dortmund

geschrieben von Andreas | 15. Juni 2017

**Das größte und älteste vegane Straßenfest Deutschlands findet
am 4. Juni in Stuttgart und am 12. August in Dortmund statt.**

Stuttgart und Dortmund, 21.02.2017: Auch 2017 findet wieder der Vegan Street Day (VSD) –Deutschlands größtes und ältestes veganes Straßenfest – in Stuttgart und Dortmund statt. Tierrechtsorganisationen informieren den ganzen Tag über ihre Arbeit, Veganismus und Tierrechtsthemen. Ein umfangreiches Bühnenprogramm bietet Spaß und Unterhaltung. Nicht-vegan lebende Menschen sind ausdrücklich willkommen. Der VSD findet in Stuttgart am Pfingstsonntag, den 4. Juni und in Dortmund am Samstag, den 12. August statt.

**Der VSD in Stuttgart präsentiert die abwechslungsreiche und
leckere vegane Lebensweise.**

Beim VSD in Stuttgart können alle Besucher und Besucherinnen an rund 90 Informations- und Verkaufsständen vegane Produkte erwerben, ein umfangreiches Bühnenprogramm mit Kochshows, Live-Musik, bunten Showeinlagen und Vorträgen erleben, sowie Tipps und Informationen zur tierfreundlichsten Lebensweise erhalten. Neben internationalen Leckereien und veganen Bio- und Rohkost-Spezialitäten werden auch tierversuchsfreie Kosmetik, Haushaltsartikel, T-Shirts und lederfreie Produkte und Accessoires wie Gürtel und Schuhe angeboten. Die ganztägige Ausstellung „Vegan Street Art“ und ein eigener Bereich mit Kinderprogramm komplettieren wie immer das Angebot.

Der VSD in Dortmund stellt den politischen Veganismus und Tierrechtsaktivismus in den Mittelpunkt.

Der Fokus des Dortmunder VSD liegt wie bereits letztes Jahr auf politischem Veganismus und Tierrechtsaktivismus. Aber auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Kostproben – wie veganer Käse und Pflanzenmilch – sollen Passantinnen und Passanten davon überzeugen, wie lecker die vegane Lebensweise ist. Ein Bühnenprogramm mit Vorträgen und Livemusik sowie ein eigener Kinderbereich komplettieren das Angebot. „Die unermessliche Gewalt an den sogenannten Nutztieren werden wir nicht durch individuellen Konsum allein beenden. Der VSD soll dazu anregen, sich aktiv für eine tierfreundliche Gesellschaft einzusetzen“, erklärt Sandra Franz, Pressesprecherin des Veranstalters Animal Rights Watch.

Zwei Städte – zwei Termine

Jeweils 11 Uhr geht los: zunächst am Pfingstsonntag, den 4. Juni auf dem Stuttgarter Markt- und Schillerplatz. Am Samstag, den 12. August folgt dann bereits zum zwölften Mal der „Klassiker“ in Dortmund auf dem Reinoldikirchplatz. Organisiert wird das Event von der Tierrechtsorganisation Animal Rights Watch e.V. (ARIWA).

Die Aussteller- und Programmübersichten finden Sie jeweils wenige Wochen vorab auf: www.vegan-street-day.de.

Pressefotos:

www.vegan-street-day.de/presse

Pressekontakt:

Sandra Franz: E-Mail: presse@vegan-street-day.de, Mobil: +49 1577 6633353

Veranstalter:

Animal Rights Watch e.V. (ARIWA) ist eine gemeinnützige,

bundesweit tätige Tierrechtsorganisation. ARIWA deckt die Zustände in der Tierindustrie auf und fördert eine tierfreundliche, vegane Lebensweise. Die bundesweit verteilten Ortsgruppen führen Kampagnen und Aktionen gegen Tierausbeutung und für die Anerkennung von Tierrechten durch.

Neu von BIO PLANÈTE: Kokosöl in Fairtrade-Qualität

geschrieben von Andreas | 15. Juni 2017

Klappendorf, 15. Februar 2017

Pünktlich zur BioFach 2017 stellt BIO PLANÈTE ein neues hochwertiges Kokosöl nativ vor. Das Besondere: Auf dem deutschen Markt ist das neue Öl eines der wenigen Kokosprodukte in Fairtrade-Qualität!

Fair gehandeltes Kokosöl aus Sri Lanka

Die Kokosnüsse für das neue Kokosöl stammen von Kleinbauern auf Sri Lanka. Sie kultivieren die heimischen Kokospalmen dort in Mischkultur zusammen mit Bananen und Maniokgewächsen. Grasende Wasserbüffel und Palmblätter liefern den natürlichen Dünger für die Pflanzen. Anders als in vielen anderen Anbaugebieten werden für die Ernte der Kokosnüsse keine dressierten Affen eingesetzt – wie auch für kein anderes BIO PLANÈTE-Produkt. Der Anbau und die Verarbeitung erfolgen nach strengen Bio- und Fairtrade-Standards. Das Ergebnis ist ein naturbelassenes, rein weißes, ganz besonders cremiges und mildes Kokosöl.

Ein BIO PLANÈTE-Partner vor Ort unterstützt die Kleinbauern als beständiger Ansprechpartner und durch regelmäßige Schulungen zum ökologischen Anbau. 2015 hat er die FAIRTRADE-Zertifizierung durch FloCERT erhalten. Diese stellt u.a. die

Zahlung von Mindestpreisen, die Einhaltung sozialer Standards, eine demokratische und transparente Organisation, einen umweltfreundlichen Anbau sowie den Ausschluss von Ausbeutung und Kinderarbeit sicher. Ein fester Teil vom Einkaufspreis des BIO PLANÈTE Kokosöls Fairtrade fließen zudem in soziale und infrastrukturelle Projekte zurück nach Sri Lanka. Diese Zusatzeinnahmen werden für die Anschaffung und Instandhaltung von Wasserfiltern, Arbeitskleidung, Produktionshallen, Kindergärten und Schulungen in der Region verwendet.

Partnerschaften auf Augenhöhe – mit und ohne Siegel

BIO PLANÈTE liegt es am Herzen, die qualitativen, ökologischen und sozialen Standards des Sortiments stetig weiterzuentwickeln. Mit der Fairtrade-Zertifizierung realisiert Europas älteste Bio-Ölmühle nun ein weiteres Qualitätskennzeichen. Neben dem neuen Kokosöl befinden sich bereits sechs offiziell Fairtrade-zertifizierte Öle im BIO PLANÈTE-Sortiment, u.a. Avocadoöl aus Kenia und Sesamöl aus Burkina Faso. Denn gerade bei exotischen Produkten möchten viele Verbraucher mithilfe eines Fairtrade-Siegels, verliehen von einem unabhängigen Kontrollorgan, ganz sicher gehen, dass sie aus sozial gerechtem Handel stammen. Dabei ist ein fairer Handel keine Neuheit bei BIO PLANÈTE: Die Ölmühle wählt alle Lieferanten und Partner sehr sorgfältig und nach strengen ökologischen und sozialen Kriterien aus. Daraus entstehen seit jeher lange, vertrauensvolle Partnerschaften auf Augenhöhe.

BIO PLANÈTE kennt seine Partner somit sehr gut und kann Missstände ausschließen – mit und ohne Siegel. Mit einigen Lieferanten der ersten Stunde arbeitet die Ölmühle bis heute zusammen – vom Bio-Bauern aus der Region über den italienischen Familienbetrieb bis hin zu kenianischen Kleinbauern. So kann BIO PLANÈTE sicherstellen, dass auch die Kleinbauern-Kooperative auf den Philippinen, die die Ölmühle mit weiteren Kokosprodukten beliefert, nach Fairtrade-Maßstäben arbeitet.

Das umfassende Kokos-Sortiment vom Bio-Pionier

Als einer der ersten Hersteller hat BIO PLANÈTE bereits vor elf Jahren Kokosöl auf den deutschen Markt gebracht und das Angebot im Laufe dieser Zeit um zahlreiche weitere Produkte ergänzt wie z. B. die 1-Liter- und 2,5-Liter-Vorteilsgrößen oder das desodorierte, geschmacksneutrale Kokosfett. Daneben gibt es die Produkte in den Größen 200 ml und 400 ml. Das umfassende Sortiment bietet somit passende Produkte für die verschiedensten Bedürfnisse.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Das BIO PLANÈTE Kokosöl nativ Fairtrade ist ab 1. März 2017 im Naturkostfachhandel erhältlich.

Der empfohlene Verkaufspreis für das 400-ml-Glas liegt bei 8,99 Euro.

Besuchen Sie uns vom 15. – 18. Februar 2017 bei der BioFach in Nürnberg am Stand Nr. 7-617 und nutzen Sie die Gelegenheit, das neue BIO PLANÈTE Kokosöl Fairtrade zu verkosten!

Pressekontakt und Rückfragen an:

Katharina Severitt

Marketing

Tel: 035241 820-883

E-Mail: katharina.severitt@bioplanete.com

www.bioplanete.com

Ölmühle Moog GmbH, Klappendorf 2, 01623 Lommatzsch

Heiß ersehnte Ergänzung für das Vitalöl-Sortiment: BIO PLANÈTE stellt neues Mariendistelöl vor

geschrieben von Andreas | 15. Juni 2017

Klappendorf, 15. Februar 2017

BIO PLANÈTE (www.bioplanete.com) stellt auf der BioFach 2017 erstmals sein neues Mariendistelöl nativ vor. Das aus den Samen der Mariendistel gepresste Öl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Zudem beinhaltet es den begehrten Wirkstoff Silymarin. Das macht es zu einem gesundheitlich außerordentlich wertvollen Öl und zu einer idealen Ergänzung des BIO PLANÈTE Vital-Sortiments für gesundheitsbewusste Genießer und Menschen mit einem erhöhten Nährstoffbedarf. Mit dem Mariendistelöl reagiert der Bio-Pionier zudem auf die steigende Nachfrage nach diesem Öl, das im Naturkostfachhandel bislang kaum zu finden ist.

Mariendistelöl ist das natürlich Plus für eine gesunde Leber

Der Mariendistel wird eine leberschützende und -stärkende, regenerierende, entzündungshemmende und antitoxische Wirkung nachgesagt. Die Pflanze enthält 0,6-5,6 % des Wirkstoffkomplexes Silymarin, der aufgrund seiner positiven Wirkung auf die Leber bekannt ist. So kann er zum Beispiel Schädigungen der Leber durch Giftstoffe wie Alkohol, Medikamente oder Pilzgifte vorbeugen. Verschiedene Studien beschreiben zudem positive Effekte von Mariendistel auf chronisch-entzündliche Lebererkrankungen wie Hepatitis C. Darüber hinaus ist Mariendistelöl mit 46 mg auf 100 ml reich an Vitamin E, welches dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen – rund 2,5 EL Mariendistelöl decken bereits den Tagesbedarf an dem Vitamin.

Das gewisse Extra für Salatdressings und Smoothies

BIO PLANÈTE Mariendistelöl ist wohlschmeckend mild und leicht nussig im Geschmack. Damit setzt es spannende Akzente in Salaten, Dressings und Dips und verfeinert warmes Gemüse ebenso wie Joghurt und Smoothies. Das Öl kann auch pur in Form einer Kur als Nahrungsergänzung angewandt werden. In jedem Fall sollte es ausschließlich kalt verwendet werden, um die wertvollen Inhaltsstoffe zu schützen. Das Öl ist auch für die kosmetische Anwendung geeignet, zum Beispiel für die Zubereitung von Cremes und Lotionen zum Schutz der Haut vor Witterungseinflüssen wie Wind und Kälte sowie bei gereizter, trockener, spröder und reifer Haut.

Mariendistel – Eine sagenumwobene Heilpflanze mit langer Tradition

Mariendistel wird auch Frauen- oder Silberdistel genannt. Die Pflanze mit den purpurroten, kugeligen Blüten fand man ursprünglich in Südeuropa, Nordafrika, Kleinasien und Südrussland. Mittlerweile wird sie auch in Deutschland, Österreich und Osteuropa angebaut.

Der Legende nach stillte die Gottesmutter Maria auf der Flucht nach Ägypten ihren Sohn Jesus unter einer Distel. Dabei fielen einige Tropfen Milch auf die Blätter und hinterließen weiße Flecken. Bereits der griechische Arzt Dioskurides (40 bis 90 n.Chr.) erwähnte das Gewächs als Heilpflanze und auch im Mittelalter wurde es in Klostergärten für Heilzwecke kultiviert. Seit Kurzem erfährt die Mariendistel ein „Comeback“ und gerät in der klassischen Schulmedizin und der Homöopathie mehr und mehr in den Fokus.

Für Vegetarier, Veganer und die rohköstliche Ernährung geeignet.

Das BIO PLANÈTE Mariendistelöl ist ab 1. März 2017 im Naturkostfachhandel erhältlich.

Der empfohlene Verkaufspreis der 100-ml-Flasche liegt bei 8,79 Euro.

Besuchen Sie uns vom 15. – 18. Februar 2017 bei der BioFach in Nürnberg
am Stand Nr. 7-617 und probieren Sie selbst das neue Mariendistelöl.

Pressekontakt und Rückfragen an:

Katharina Severitt

Marketing

Tel: 035241 820-883

E-Mail: katharina.severitt@bioplanete.com

www.bioplanete.com

Ölmühle Moog GmbH, Klappendorf 2, 01623 Lommatzsch

NEU von BIO PLANÈTE: Der Frühstücksheld – Rein pflanzliche Protein-Frucht-Mixtur für einen gesunden Start in den Tag

geschrieben von Andreas | 15. Juni 2017

Klappendorf, 15. Februar 2017

Zur BioFach 2017 stellt BIO PLANÈTE

(www.bioplanete.com) erstmals nach 33 Jahren als Experte in Sachen Bio-Speiseöle eine komplett neue Produktlinie vor: Eine Reihe an hochwertigen, pflanzlichen Protein-Mehlen und -Pulvern. Basis der neuen Produkte sind ausgewählte biologische Rohwaren, die bei der Ölpressung verarbeitet werden. Zu der neuen Serie gehört auch eine hochwertige, fertig gemischte

Protein-Frucht-Mixtur zur Nahrungsergänzung:
Der „Frühstücksheld“.

Sorgfältig entwickelt aus besten Bio-Zutaten

Der Frühstücksheld ist eine fein komponierte Mischung aus 100 % natürlichen Zutaten. Hauptbestandteil der Komposition ist das neue BIO PLANÈTE Protein-Leinmehl aus heimischen Leinsamen. Feiner Orangenabrieb sowie die heimischen „Superfrüchte“ Aronia- und Wildheidelbeeren sorgen für eine angenehm fruchtige Note. Die Beeren bereichern die Mixtur zudem um sekundäre Pflanzenstoffe, die eine antioxidative und entzündungshemmende Wirkung haben.

Das feine Pulver liefert einen stolzen Proteinanteil von 31 % und ist zudem reich an Eisen und Magnesium. Diese Mineralstoffe tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit bei. Außerdem liefert es alle für den Menschen essentiellen Aminosäuren und ist eine wertvolle Quelle von Calcium, Zink, Folsäure und Vitamin B6. Der hohe Ballaststoffgehalt sättigt langanhaltend und liefert Energie für den Tag. Der BIO PLANÈTE Frühstücksheld ist eine der wenigen Protein-Mischungen, die ohne den Zusatz von Zucker auskommt!

Das Frühstück für Helden: Unkomplizierte Anwendung für die wichtigste Mahlzeit

Der Frühstücksheld wurde entwickelt für Menschen, die Wert auf eine gesunde Ernährung legen, viel leisten müssen, aber nicht viel Zeit haben. Die BIO PLANÈTE Produktentwicklung hat lange experimentiert, um ein optimales Verhältnis von Eiweiß und Geschmack zu erzielen. Mit dem Ergebnis können Smoothies, Shakes, Müsli, Haferflocken sowie Quark und Joghurt auf ganz unkomplizierte Weise aufgepeppt und der Eiweißgehalt erhöht werden – gerade, wenn es morgens schnell gehen muss. Aber auch selbstgemachtes Eis, Kuchen, Gebäck oder Granola gewinnen mit dem Protein-Frucht-Pulver an Geschmack und Nährstoffgehalt.

Warum ausreichend Eiweiß wichtig ist

Proteine – häufig als Eiweiße bezeichnet – zählen zu den Hauptnährstoffen. Der Mensch benötigt sie täglich, u.a. für den Aufbau von Muskeln, Organen und Zellen.

Die Proteinaufnahme sollte gleichmäßig über den Tag verteilt erfolgen, doch ein normales Frühstück liefert in der Regel zu wenig Protein. Für genau diese Lücke hat BIO PLANÈTE den Frühstückshelden entwickelt: 3 EL liefern allein fast 10 g rein pflanzliches Eiweiß zusätzlich.

Hochwertige Proteine direkt vom Hersteller

Neben dem Frühstückshelden und dem Protein-Leinmehl gehören zu der neuen BIO PLANÈTE-Serie auch ein Protein-Walnuss- und ein -Kürbiskernmehl. Mit der neuen Produktkategorie führt der Bio-Pionier sein Sortiment konsequent weiter. Denn Öl und Mehl sind sich weitaus näher, als zunächst angenommen: Die Protein-Mehle entstehen aus den 100 % natürlichen und biologischen Rohwaren, die bei der Ölpressung verarbeitet werden. Nachdem das Öl aus diesen Saaten, Kernen und Nüssen gewonnen wurde, werden sie zu feinem Mehl vermahlen. Dieses eignet sich ideal zur eiweißbetonten Nahrungsergänzung oder als glutenfreier Ersatz für andere Mehle. Alle vier Produkte sind komplett natürlich, vegan und ballaststoffreich.

BIO PLANÈTE hat seine gesamte, langjährige Kompetenz und Wissen um die verschiedenen Saaten, Nüsse und Früchte sowie deren Verarbeitung in die Entwicklung dieses neuen Sortiments investiert. Genau wie bei den Ölen geht der Bio-Pionier auch bei den Protein-Mischungen und -Mehlen von der Idee über die Rohstoffe bis zum fertigen Artikel in der gesamten Entwicklung keine Kompromisse ein – und kann so die hohe Qualität der Produkte garantieren.

Weitere Informationen und Rezeptideen finden Sie unter www.bioplanete.com/proteine

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Der BIO PLANÈTE Frühstücksheld ist ab 1. April 2017 im Naturkostfachhandel erhältlich.

Der empfohlene Verkaufspreis der 300-Gramm-Dose liegt bei 9,99

Euro.

Besuchen Sie uns vom 15. – 18. Februar 2017 bei der BioFach in Nürnberg am Stand Nr. 7-617 und nutzen Sie die Gelegenheit, die BIO PLANÈTE Protein-Mehle und – Pulver selbst zu verkosten!

Pressekontakt und Rückfragen an:

Katharina Severitt

Marketing

Tel: 035241 820-883

E-Mail: katharina.severitt@bioplanete.com

www.bioplanete.com

Ölmühle Moog GmbH, Klappendorf 2, 01623 Lommatzsch

BIO PLANÈTE stellt neue Produktkategorie vor: Feinste Protein-Mehle aus Europas ältester Bio-Ölmühle

geschrieben von Andreas | 15. Juni 2017

Klappendorf, 15. Februar 2017

Zur BioFach 2017 wartet BIO PLANÈTE (www.bioplanete.com) mit einer echten Überraschung auf und stellt nach 33 Jahren als Experte in Sachen Bio-Speiseöle erstmals eine komplett neue Produktreihe abseits des „flüssigen Goldes“ vor: Drei hochwertige, pflanzliche Protein-Mehle zum Backen und Kochen. Zu der Serie gehört feines Leinmehl aus heimischen Leinsamen, herzhaftes Kürbiskernmehl aus gerösteten österreichischen Kürbiskernen und kerniges Walnussmehl. Auf Basis des Leinmehls

hat BIO PLANÈTE zudem die fertig gemischte Protein-Frucht-Mixtur „Frühstücksheld“ entwickelt, die das neue Sortiment ergänzt.

Hochwertige Mehle direkt vom Hersteller

Mehle aus der Ölmühle? Aber ja! Öl und Mehl sind sich weitaus näher, als zunächst angenommen: Die Protein-Mehle entstehen aus den 100 % natürlichen und biologischen Rohwaren, die bei der Ölpressung verarbeitet werden. Nachdem das Öl aus diesen Saaten, Kernen und Nüssen gewonnen wurde, werden sie zu feinem Mehl vermahlen. Dieses eignet sich ideal zur eiweißbetonten Nahrungsergänzung oder als glutenfreier Ersatz für andere Mehle. Alle drei Produkte sind vegan und ballaststoffreich. Zudem sind sie reich an wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen wie Eisen, Magnesium, Zink, Mangan, Folsäure und Vitamin B6.

BIO PLANÈTE hat seine gesamte, langjährige Kompetenz und sein Wissen um die verschiedenen Saaten, Nüsse und Früchte sowie deren Verarbeitung in die Entwicklung dieses neuen Sortiments investiert. Genau wie bei den Ölen geht der Bio-Pionier auch bei den Mehlen von der Idee über die Rohstoffe bis zum fertigen Artikel in der gesamten Entwicklung keine Kompromisse ein – und kann so die hohe Qualität der Produkte garantieren.

Pflanzliche Protein-Mehle liefern mehr Eiweiß als Hühnchen und Ei

Proteine – häufig als Eiweiße bezeichnet – zählen zu den Hauptnährstoffen. Der Mensch benötigt sie täglich, u.a. für den Aufbau von Muskeln, Organen und Zellen. Mit den BIO PLANÈTE Mehlen lässt sich die tägliche Eiweißversorgung ganz unkompliziert verbessern, denn sie sind außergewöhnlich proteinreich: Das Walnussmehl H-Milch 1,5 % (3,4 g)*. Das macht die Mehle zu einem idealen Bestandteil der Ernährung für die ganze Familie, insbesondere für Menschen mit einem erhöhten Eiweißbedarf wie z. B. Sportler, Heranwachsende, Schwangere, Senioren und Veganer.

Einfache Anwendung, mehr Kraft für den Tag

Die BIO PLANÈTE Protein-Mehle sind für Menschen entwickelt, die sich bewusst ernähren und Freude am Kochen und Backen haben, denn die drei Sorten lassen sich vielfältig in die tägliche Küche integrieren. Ob Brot, Kekse, Kuchen, Pizza oder sogar Dips: Durch den teilweisen Ersatz von Weizenmehl durch das Protein-Mehl lässt sich der Eiweißgehalt von Lieblingsrezepten immens erhöhen. Voll angewendet ermöglichen sie komplett glutenfreies Backen und Kochen. Für die Mehle hat BIO PLANÈTE aus seiner großen Rohwarenvelfalt Sorten ausgewählt, die auch über einen außergewöhnlichen Geschmack verfügen. So ist das Kürbiskernmehl ausgesprochen aromatisch. Das Leinmehl ist eine ideale Basis für süße und herzhaftete Rezepte und das Walnussmehl schmeckt lecker nussig.

Weitere Informationen und Rezeptideen finden Sie unter www.bioplanete.com/proteine

Eiweißquelle	Eiweißgehalt pro 100 g
BIO PLANÈTE Protein-Kürbiskernmehl	59 g
BIO PLANÈTE Protein-Walnussmehl	47 g
Sojabohne*	35 g
BIO PLANÈTE Protein-Leinmehl	33 g
BIO PLANÈTE Frühstücksheld	31 g
Gouda-Käse*	25 g
Hühnerbrust*	22 g
Haferflocken*	13 g
Hühnerei*	13 g
Weizenmehl Type 550*	11 g
H-Milch, 1,5%*	3,4 g

*Quelle: GU Nährwert- und Kalorientabelle, Ausgabe 2010/2011

Alle Protein-Mehle sind für Vegetarier und Veganer, das Walnuss- und Leinmehl sogar für die rohköstliche Ernährung geeignet.

Die BIO PLANÈTE Protein-Mehle sind ab April 2017 im

Naturkostfachhandel erhältlich.

Der empfohlene Verkaufspreis der 250-Gramm-Beutel liegt bei
2,99 Euro (Leinmehl) bzw.
3,99 Euro (Walnuss- und Kürbiskernmehl).

Besuchen Sie uns vom 15. – 18. Februar 2017 bei der BioFach in
Nürnberg am Stand Nr. 7-617 und nutzen Sie die Gelegenheit,
die BIO PLANÈTE Protein-Mehle und -Pulver selbst zu verkosten!

Pressekontakt und Rückfragen an:

Katharina Severitt
Marketing

Tel: 035241 820-883

E-Mail: katharina.severitt@bioplanete.com

www.bioplanete.com

Ölmühle Moog GmbH, Klappendorf 2, 01623 Lommatzsch

**Der Schoko-Schamane
inspiriert mit dem Schoko-
Schamanen-Ritual hochwertige
vegane Schokolade – nur aus
Kakao und Kokosblütenzucker**

geschrieben von Andreas | 15. Juni 2017



Das Berliner Kleinunternehmen mindsweets bringt zur Biofach 2017 den „Schoko-Schamanen“ auf den Markt – eine hochwertige vegane Schokolade, die nur aus Kakao und Kokosblütenzucker besteht. Auf der Innenseite der Verpackung inspiriert das Schoko-Schamanen-Ritual.

Pünktlich zur Biofach 2017 in Nürnberg (15.-18.2.2017), der weltweit größten Bio-Messe, bringt das Berliner Kleinunternehmen mindsweets eine neue vegane Köstlichkeit auf den Markt, die Gaumen und Seele gleichermaßen erfreuen soll: der Schoko-Schamane.

Die hochwertige Bio-Schokolade besteht nur aus Kakao (Kakaobutter und Kakaopulver) und Kokosblütenzucker; Kakaogehalt mindestens 60%. Durch besondere technologische Verfahren kann auf Hilfsstoffe wie Lecithin, Emulgatoren etc. verzichtet werden, was bei Schokolade immer noch eine Ausnahme darstellt. Die gekonnte Mischung der exquisiten Zutaten ergibt einen edlen Geschmack: mildes zartbitter, vollmundig schokoladig mit feiner Karamellnote vom Kokosblütenzucker. Durch das besonders lange und schonende Mahlen und Conchieren entsteht auf natürliche Weise ein zarter Schmelz.

Der Schoko-Schamane lädt aber nicht nur zu leckerem veganen Genuss ein, sondern inspiriert auch mit seinem Schoko-Schamanen-Ritual auf der Innenseite der Verpackung: Mit Hilfe der Anleitung des Schoko-Schamanen-Rituals sucht man sich eins

der auf der Schokolade eingepprägten Symbole aus: Ein Yin-Yang-Zeichen, einen Schutzengel, eine Friedenstaube, die Eule der Weisheit, das Zeichen für Unendlichkeit etc. Beim anschließenden genüsslichen, bewussten und langsamen Naschen dieses Schokoladenstücks mit offenem Geist kommen einem vielleicht ganz neue Ideen, Gefühle, Inspirationen zum „eigenen“ Thema.

„Das Schoko-Schamanen-Ritual ist für mich eine Form des Naschdenkens – der Markenkern von mindsweets, was „Süßigkeiten für den Geist“ heißt. Naschdenken bedeutet bewusst und voller Achtsamkeit genüsslich zu naschen und durch das Anhalten unseres permanenten Kopfkinos offen zu sein für ganz neue Impulse und Inspirationen“, erklärt Arne Schaefer, Gründer und Geschäftsführer des Berliner Kleinunternehmens mindsweets und Erfinder des Schoko-Schamanen. Der ehrenamtliche Zen-Lehrer hat Freude daran, Menschen zum Innehalten und sich für den Moment und für sich selbst öffnen zu inspirieren; sei es durch ein Meditations-Retreat oder durch so unkonventionelle Wege wie das bewusste – und dadurch langsame und mengenmäßig sehr reduzierte – Naschen von hochwertigen Süßigkeiten. Bewusst-Sein macht Freude! In diesem Sinne gesellt sich der Schoko-Schamane seelig lächelnd zu seinen großen Geschwistern, den Buddha-Bärchen (vegane Bio-Fruchtsaftbärchen) von mindsweets.

Die Produkte von mindsweets gibt es deutschlandweit im Einzel- und Großhandel sowie direkt über www.mindsweets.de

–

Elisabeth Illgen
Presse- & Öffentlichkeitsarbeit
mind sweets GmbH
Arndtstr. 34
10965 Berlin

030 – 60 989 14 52
elisabeth.illgen@mindsweets.de
www.mindsweets.de