

# NEU von BIO PLANÈTE: Der Frühstücksheld – Rein pflanzliche Protein-Frucht-Mixtur für einen gesunden Start in den Tag

geschrieben von Andreas | 14. Februar 2017  
Klappendorf, 15. Februar 2017

Zur BioFach 2017 stellt BIO PLANÈTE (www.bioplanete.com) erstmals nach 33 Jahren als Experte in Sachen Bio-Speiseöle eine komplett neue Produktlinie vor: Eine Reihe an hochwertigen, pflanzlichen Protein-Mehlen und -Pulvern. Basis der neuen Produkte sind ausgewählte biologische Rohwaren, die bei der Ölpressung verarbeitet werden. Zu der neuen Serie gehört auch eine hochwertige, fertig gemischte Protein-Frucht-Mixtur zur Nahrungsergänzung: Der „Frühstücksheld“.

## **Sorgfältig entwickelt aus besten Bio-Zutaten**

Der Frühstücksheld ist eine fein komponierte Mischung aus 100 % natürlichen Zutaten. Hauptbestandteil der Komposition ist das neue BIO PLANÈTE Protein-Leinmehl aus heimischen Leinsamen. Feiner Orangenabrieb sowie die heimischen „Superfrüchte“ Aronia- und Wildheidelbeeren sorgen für eine angenehm fruchtige Note. Die Beeren bereichern die Mixtur zudem um sekundäre Pflanzenstoffe, die eine antioxidative und entzündungshemmende Wirkung haben.

Das feine Pulver liefert einen stolzen Proteinanteil von 31 % und ist zudem reich an Eisen und Magnesium. Diese Mineralstoffe tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit bei. Außerdem liefert es alle für den Menschen essentiellen Aminosäuren und ist eine

wertvolle Quelle von Calcium, Zink, Folsäure und Vitamin B6. Der hohe Ballaststoffgehalt sättigt langanhaltend und liefert Energie für den Tag. Der BIO PLANÈTE Frühstücksheld ist eine der wenigen Protein-Mischungen, die ohne den Zusatz von Zucker auskommt!

### **Das Frühstück für Helden: Unkomplizierte Anwendung für die wichtigste Mahlzeit**

Der Frühstücksheld wurde entwickelt für Menschen, die Wert auf eine gesunde Ernährung legen, viel leisten müssen, aber nicht viel Zeit haben. Die BIO PLANÈTE Produktentwicklung hat lange experimentiert, um ein optimales Verhältnis von Eiweiß und Geschmack zu erzielen. Mit dem Ergebnis können Smoothies, Shakes, Müsli, Haferflocken sowie Quark und Joghurt auf ganz unkomplizierte Weise aufgepeppt und der Eiweißgehalt erhöht werden – gerade, wenn es morgens schnell gehen muss. Aber auch selbstgemachtes Eis, Kuchen, Gebäck oder Granola gewinnen mit dem Protein-Frucht-Pulver an Geschmack und Nährstoffgehalt.

### **Warum ausreichend Eiweiß wichtig ist**

Proteine – häufig als Eiweiße bezeichnet – zählen zu den Hauptnährstoffen. Der Mensch benötigt sie täglich, u.a. für den Aufbau von Muskeln, Organen und Zellen.

Die Proteinaufnahme sollte gleichmäßig über den Tag verteilt erfolgen, doch ein normales Frühstück liefert in der Regel zu wenig Protein. Für genau diese Lücke hat BIO PLANÈTE den Frühstückshelden entwickelt: 3 EL liefern allein fast 10 g rein pflanzliches Eiweiß zusätzlich.

### **Hochwertige Proteine direkt vom Hersteller**

Neben dem Frühstückshelden und dem Protein-Leinmehl gehören zu der neuen BIO PLANÈTE-Serie auch ein Protein-Walnuss- und ein -Kürbiskernmehl. Mit der neuen Produktkategorie führt der Bio-Pionier sein Sortiment konsequent weiter. Denn Öl und Mehl sind sich weitaus näher, als zunächst angenommen: Die Protein-Mehle entstehen aus den 100 % natürlichen und biologischen Rohwaren, die bei der Ölpresung verarbeitet werden. Nachdem das Öl aus diesen Saaten, Kernen und Nüssen gewonnen wurde,

werden sie zu feinem Mehl vermahlen. Dieses eignet sich ideal zur eiweißbetonten Nahrungsergänzung oder als glutenfreier Ersatz für andere Mehle. Alle vier Produkte sind komplett natürlich, vegan und ballaststoffreich.

BIO PLANÈTE hat seine gesamte, langjährige Kompetenz und Wissen um die verschiedenen Saaten, Nüsse und Früchte sowie deren Verarbeitung in die Entwicklung dieses neuen Sortiments investiert. Genau wie bei den Ölen geht der Bio-Pionier auch bei den Protein-Mischungen und -Mehlen von der Idee über die Rohstoffe bis zum fertigen Artikel in der gesamten Entwicklung keine Kompromisse ein – und kann so die hohe Qualität der Produkte garantieren.

Weitere Informationen und Rezeptideen finden Sie unter [www.bioplanete.com/proteine](http://www.bioplanete.com/proteine)

**Für Vegetarier und Veganer geeignet.**

Der BIO PLANÈTE Frühstücksheld ist ab 1. April 2017 im Naturkostfachhandel erhältlich.

Der empfohlene Verkaufspreis der 300-Gramm-Dose liegt bei 9,99 Euro.

Besuchen Sie uns vom 15. – 18. Februar 2017 bei der BioFach in Nürnberg am Stand Nr. 7-617 und nutzen Sie die Gelegenheit, die BIO PLANÈTE Protein-Mehle und – Pulver selbst zu verkosten!

**Pressekontakt und Rückfragen an:**

Katharina Severitt

Marketing

Tel: 035241 820-883

E-Mail: [katharina.severitt@bioplanete.com](mailto:katharina.severitt@bioplanete.com)

[www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

Ölmühle Moog GmbH, Klappendorf 2, 01623 Lommatzsch