

Neue Rezepte für vegane Speisen aus dem Mixer entdecken

geschrieben von mixer-mahlzeit | 28. Oktober 2015

(München, 28.10.2015) Hochleistungsmixer sind teure Küchengeräte, die mehr als nur grüne Smoothies zubereiten können. Das Foodblog „Mixer-Mahlzeit“ stellt vegane Rezepte vor, die mit dem Mixer umgesetzt werden und mehr Abwechslung in die Küche bringen.

Die vegane Ernährungsweise verlässt die Nische. Zunehmend mehr Menschen entscheiden sich bewusst für eine Ernährung, die ohne den Verzehr tierischer Lebensmittel auskommt. Diese Entwicklung hat nicht nur etwas mit Einsicht zu tun, sondern auch mit neuen kulinarischen Möglichkeiten. Gerade im Bereich der Rezeptvielfalt hat sich eine Menge getan. Mehr und mehr Spitzenköche experimentieren mit rein veganen Zutaten und zaubern leckere Gerichte.

Nicht nur aufwendige Speisen liegen im Trend. Eines gutes Beispiel ist der grüne Smoothie, der sich mittlerweile großer Beliebtheit erfreut. Sein Reichtum an Nährstoffen hat ihm zum Durchbruch verholfen. Inzwischen gibt es zahlreiche Haushalte, in denen ein Hochleistungsmixer anzutreffen ist – fast immer wurde er für die Zubereitung grüner Smoothies angeschafft.

In der Anschaffung sind Hochleistungsmixer alles andere als günstig, die guten Geräte kosten mehrere hundert Euro. Vielen Besitzern stellt sich daher die Frage, ob sie ihre Mixer noch anderweitig verwenden können. Gefragt sind ergänzende Rezepte, die das Spektrum der Nutzungsmöglichkeiten erweitern.

Mixer-Mahlzeit.de ist ein privates Foodblog, das genau solche Rezepte anbietet. Im Mittelpunkt des Blogs stehen vegane

Speisen, deren Zubereitung ausschließlich oder zumindest überwiegend im Mixer erfolgt. Es wird vermittelt, welche Speisen sich jenseits der grünen Smoothies zubereiten lassen. Es wird ein breites Spektrum unterschiedlichster Speisen abgedeckt, die mehr Abwechslung sowie geschmackliche Vielfalt in die Küche bringen.

Ein weiteres Merkmal des Foodsblogs sind die ausführlich bebilderten Rezepte, wodurch es leichter fällt, die einzelnen Schritte der Zubereitung nachzuvollziehen. Auch Personen, die sonst eher selten in der Küche anzutreffen sind, soll es damit leichter fallen, leckere Speisen erfolgreich im Mixer zuzubereiten.

**** PR Kontakt ****

David Schmidt PR

Kraepelinstr. 4

80804 München