

Fit und frei ins Frühjahr – Aktivurlaub bringt Bewegung in den Alltag

geschrieben von Andreas | 9. April 2015

Obertrum am See, 25.03.2015. Wer es seit Silvester noch nicht geschafft hat, seine Neujahrsvorsätze in

Punkto mehr Bewegung umzusetzen, der wird spätestens mit den ersten Frühjahrstagen daran erinnert:

„Ich wollte doch eigentlich 3x die Woche Laufen gehen, aber der Winter war halt einfach auch zu kalt!“. Nun ist der Frühling da und es gibt keine Ausreden! Viele Menschen wollen durch mehr Bewegung fitter und gesünder werden und gleichzeitig Stress abbauen. Nur wie anfangen? Die Katze beißt sich nämlich sprichwörtlich in den Schwanz: Je mehr Stress, desto schwerer fällt es die gewünschten Veränderungen in die Tat umzusetzen.

Bewegung braucht Platz

Wer Stress rausnimmt, schafft Platz für die gewünschte Veränderung. Ein paar Tage Auszeit vom Alltag nehmen und den Stress zu Hause lassen. Wo, wenn nicht im Urlaub fällt das Stress-Level meist von alleine. Im Urlaub hat auch der innere Schweinehund Sendepause und dadurch entsteht ein völlig natürlicher und ungezwungener Zugang zu körperlicher Aktivität. Körperliche Betätigung im Aktivurlaub bedarf keiner Überwindung, es steht kein anderer Termin im Weg und man geht frei an die Sache heran. Das Motto im Aktivurlaub: Altes endlich loslassen und Neues entspannt zulassen. „Es geht vor allem darum zu verstehen und zu erleben, dass Bewegung und Aktivität keine zusätzliche Aufgabe auf der „To-Do-Liste“ darstellt, sondern Freiheit und Entspannung bringt“, sagt Michael Kröll, Leiter Euroaktiv.

Voller Fokus durch Organisation

Aktivreisen sind eine wirkungsvolle Möglichkeit um geistigen Ballast loszuwerden. Aber auch körperlicher Ballast, in Form von Gewicht, verabschiedet sich schnell beim sorglosen Erkunden der Natur. Grundvoraussetzung für einen unbeschwerten Urlaub ist die Organisation der Reise. "Euroaktiv legt größten Wert auf die perfekte Planung und Durchführung der Aktivreisen. Nur so bekommen unsere Kunden den geistigen Freiraum den sie im Urlaub brauchen", betont Kröll. Die Reisen selbst sind vielfältig und reichen von Surfcamps in Portugal, Biken in Sizilien, Aktivitäten-Mix in Österreich über Paddeln in der Schweiz, Kanu fahren im Altmühltal bis zu Segeltörns in Südfrankreich oder Reitwochen in Tirol. Darüber hinaus bietet Euroaktiv speziell abgestimmte Familienreisen an. Diese sind auf kindergerechte Aktivitäten, familienfreundliche Unterkünfte sowie das Schaffen von gemeinsamen Erlebnissen ausgerichtet.

Nach dem Aktivurlaub ist vor dem Aktivalltag

Eine Aktivreise kann der Einstieg zu einer bewegten Lebensweise sein. Am Ende eines Aktivurlaubs, vielleicht sogar ein paar Kilos leichter, zeigt sich: „Ich kann mich regelmäßig bewegen, habe Spaß dabei und fühle mich wohl!“. Nun geht es darum, seinem Bewegungsdrang auch weiterhin Raum im Alltag zu geben. Die im Aktivurlaub gewonnene Erfahrung, die Motivation und das Selbstvertrauen kann dazu beitragen, die gewünschte Veränderung umzusetzen und dadurch ein ausgeglicheneres und gesünderes Leben zu führen.

Informieren und aktiv werden

Wer bereits konkret eine Reise planen will, findet das aktuelle Reiseprogramm auf www.euroaktiv.at sowie im Euroaktiv-Katalog 2015, der über die Webseite gratis angefordert werden kann. Aktuelle Informationen rund um die Themen Aktivurlaub, Bewegung, Entspannung sowie gesunde Ernährung, gibt es auf dem Euroaktiv-Blog, im Euroaktiv-Newsletter sowie auf der Euroaktiv-Facebook-Seite.

Über Euroaktiv

Euroaktiv ist eine im Jahre 2006 gegründete Marke der Eurofun Touristik GmbH mit Sitz in Obertrum am See bei Salzburg. Das österreichische Unternehmen ist auf die Zusammenstellung, den Vertrieb und die Durchführung von Aktivreisen für Einzelpersonen, Gruppen und Familien spezialisiert. Das Aktivreiseangebot wird über einen Katalog sowie eine Webseite vertrieben. Die Reisen finden in ganz Europa statt. Für die Anreise ist der Kunde selbst verantwortlich. Vor Ort werden Unterkünfte und Aktivitäten komplett von Euroaktiv organisiert. Bei Euroaktiv-Reisen stehen Natur, Bewegung und Freiheit im Vordergrund.

Leiter und Ansprechpartner der Euroaktiv-Reisen ist Mag. Michael Kröll, der an der Universität Salzburg Sportwissenschaften mit der Spezialisierung Sportmarketing studiert hat. Seit vielen Jahren ist er selbst sportlich aktiv und erfahren in der Leitung von Aktivreisegruppen in den Bereichen Canyoning, Hochseilparks und Skifahren. Diese Basis nutzt Kröll, um für Kunden und Partner von Euroaktiv natürliche, organisierte und befreiende Aktivreisen zu entwickeln, anzubieten und durchzuführen.

Pressebereich: www.euroaktiv.at/de/service/presse

Alle Reisen: www.euroaktiv.at

Katalog anfordern: www.euroaktiv.at/de/service/katalog

Blog: www.euroaktiv.at/de/ueber-uns/blog

Newsletter: www.euroaktiv.at/de/service/newsletter-anmeldung

Facebook: www.facebook.com/euroaktiv

Kontakt & weitere Informationen

Mag. Michael Kröll

Leitung Euroaktiv

+43 6219 7444-190 m.kroell@euroaktiv.at www.euroaktiv.at

Euroaktiv – Natur, Bewegung, Freiheit – Der sportliche Urlaub

geschrieben von Michael Sperr | 9. April 2015



Obertrum am See, 05.12.2014. Das österreichische Unternehmen Euroaktiv ist spezialisiert auf die Zusammenstellung, den Vertrieb und die Durchführung von Aktivurlaube. Mit diesen Reisen bringt das Unternehmen Menschen die angenehme und befreiende Wirkung von Aktivität und Bewegung im Urlaub näher. Euroaktiv hat sein komplettes Angebot verbessert und in Aktiv- und Familienreisen unterteilt. Eine klare Übersicht der Angebote zeigen der neue „Euroaktiv-Katalog 2015“ sowie die inhaltlich überarbeitete und neu strukturierte Webseite. Besonderes Augenmerk wird auf eine optimal abgestimmte Organisation und eine fein selektierte Zusammenstellung der Reisen gelegt. Dadurch entsteht ein Urlaubsgefühl, das Euroaktiv kurz die „Organisierte Freiheit“ nennt.

Den Kopf aus dem Sand ziehen und nicht in der Schlange vor dem Museum stehen

Euroaktiv steht für alle, die ihren Körper angenehm spüren und Kontakt zur Natur aufnehmen wollen und auch für jeden, dem ein herkömmlicher Strandurlaub zu langweilig ist. Reisen mit Euroaktiv bedeutet Reisen voller Bewegung und Freiheit an der frischen Luft, fernab von Sightseeing-Touren in überfüllten

Städten. Euroaktiv bedeutet Aktivurlaub – ganz egal ob alleine, in der Gruppe oder als Familie.

Individuelle Action mit Gleichgesinnten oder gemeinsame Erlebnisse mit der Familie

„Wir haben unser Reiseangebot verbessert und klarer strukturiert, um somit noch mehr auf die Bedürfnisse unserer Aktivurlauber eingehen zu können“, so Mag. Michael Kröll, Leiter Euroaktiv. Der neue Euroaktiv-Katalog 2015 im Wendeformat präsentiert in einem Teil Aktivreisen für Einzel- und Gruppenreisende. Diese reichen von „entspannt und bewegt“ bis zu „abenteuer- und adrenalinbetont“. Wird der Katalog gewendet, finden sich in diesem Teil Familienangebote, deren Hauptaugenmerk auf kindergerechten Aktivitäten, familienfreundlichen Unterkünften und gemeinsamen Erlebnissen liegt.

Befreiende Angebote: Vom verspannten Alltag zum bewegten Aktivurlaub

Die Angebotspalette ist fein selektiert und umfasst das gesamte Spektrum von Aktivreisen: Von Surfcamps in Portugal, Biken in Sizilien, Mountainskyven im Salzkammergut über Paddeln in der Schweiz, Kanu fahren im Altmühltal bis zu Segeltörns in Südfrankreich oder Reitwochen in Tirol. Kröll betont: „Unsere Aktivreisenden können je nach Angebot ihren Urlaub ganz entspannt genießen oder bewusst an die Grenzen ihrer persönlichen Komfortzone gehen.“ Für alle, die Action und Abwechslung suchen, sind Mix-Reisen genau das Richtige. So werden etwa bei der beliebten Tour „Mix Mallorca“ Aktivitäten wie Höhlentouren, Trekking, Schnorcheln, Klettern, Coasteering und Sea Caving kombiniert. Gerade Coasteering, das Klettern an Klippen mit dem anschließenden Sprung ins Meer, und Sea Caving, das Entdecken von Meereshöhlen durch einen Neoprenanzug, sind besondere Outdoor-Aktivitäten, die nur selten in solch einer Kombination zu finden sind.

„Organisierte Freiheit“: Bewegung, Natur und Organisation im Einklang

Euroaktiv-Reisen sind optimal organisiert und exakt auf die Interessen der Reisenden abgestimmt. Mithilfe von individuellen Euroaktiv-Tipps zur An- und Abreise wird diese vom Aktivurlauber selbst geplant. Ab der Ankunft am Urlaubsziel genießen die Reisenden organisierte Freiheit: Bei vielen Reisen kann jeder selbst entscheiden, wann er am Morgen aktiv wird oder den Tag ausklingen lässt. Für Gruppenaktivitäten wie Kajak oder Canyoning gibt es zwar fixe Startzeiten, der restliche Tagesverlauf kann jedoch frei eingeteilt und gestaltet werden. Euroaktiv bietet auch klassische Gruppenreisen, mit täglichem organisiertem Programm und geplanten Aktivitäten. Die Familienreisen von Euroaktiv sind auf gemeinsame Erfahrungen ausgelegt. Damit kommen alle Aktivurlauber auf ihre Kosten.

Auch das ist organisierte Freiheit: Umfangreiche Reiseunterlagen begleiten die Aktivurlauber und bieten alle wesentlichen Informationen auf einen Blick. Dadurch navigieren die Urlauber ganz entspannt, entdecken tolle Naturlandschaften und erleben kleine Abenteuer. Viele Entdeckungen, die bei selbst organisierten Reisen oft verwehrt bleiben.

Über Euroaktiv

Euroaktiv ist eine im Jahre 2006 gegründete Marke der Eurofun Touristik GmbH mit Sitz in Obertrum am See bei Salzburg. Das österreichische Unternehmen ist auf die Zusammenstellung, den Vertrieb und die Durchführung von Aktivreisen für Einzelpersonen, Gruppen und Familien spezialisiert. Das Aktivreiseangebot wird über einen Katalog sowie eine Webseite vertrieben. Die Reisen finden in ganz Europa statt. Für die Anreise ist der Kunde selbst verantwortlich. Vor Ort werden Unterkünfte und Aktivitäten komplett von Euroaktiv

organisiert. Bei Euroaktiv-Reisen stehen Natur, Bewegung und Freiheit im Vordergrund.

Leiter und Ansprechpartner der Euroaktiv-Reisen ist Mag. Michael Kröll, der an der Universität Salzburg Sportwissenschaften mit der Spezialisierung Sportmarketing studiert hat. Seit vielen Jahren ist er selbst sportlich aktiv und erfahren in der Leitung von Aktivreisegruppen in den Bereichen Canyoning, Hochseilparks und Skifahren. Diese Basis nutzt Kröll, um für Kunden und Partner von Euroaktiv natürliche, organisierte und befreiende Aktivreisen zu entwickeln, anzubieten und durchzuführen.

Kontakt & weitere Informationen

Michael Kröll

Leitung Euroaktiv

+43 6219 7444-190

0800 5889718 (Gratis Infoline aus Deutschland)

m.kroell@euroaktiv.at

www.euroaktiv.at

www.facebook.com/euroaktiv