

Spielend leicht in den Kopfstand mit recycelten Fischernetzen

geschrieben von SIYA.YOGA | 13. Dezember 2018



Der komplett nachhaltige SIYA- Kopfstandhocker schützt die Umwelt und fördert einen gesunden Lebensstil

Der Kopfstandhocker der im November 2018 gestarteten Yogamarke SIYA besteht zu 100% aus nachhaltigen und recycelten Materialien und ist vollkommen vegan.

Er dient bereits AnfängerInnen als ideale Hilfestellung für den perfekt ausgeführten Kopfstand, für Yoga- und Fitnessübungen und zur Entspannung.

Für den SIYA Kopfstandhocker werden ausschließlich nachhaltige Materialien verwendet. So besteht er neben dem regionalen, zertifizierten Holz auch aus einem Polsterbezug, der von recycelten Fischernetzen stammt. Diese werden aufwändig von Tauchern aus dem Meer geborgen, um Meerestiere zu schützen. Damit trägt SIYA zum Artenschutz bei und unterstützt die Healthy Seas Organisation.

Die drei GründerInnen von SIYA – Kathi Knebel, Georg Wächter und Oke Hempelmann – setzen mit der nachhaltigen Yogamarke einen klaren Kontrast zur Massenware und wirken dem Raubbau an der Erde entgegen. Sie zeigen, dass ein verantwortungsbewusster Umgang mit Tierwelt und Natur und ein nachhaltiger Lebensstil auch im YOGA- Sport integriert werden kann.

Yoga trifft Aromatherapie: Ruhe und Kraft atmen mit PRIMAVERA LIFE

geschrieben von Anette von Loewenstern | 13. Dezember 2018



Oy-Mittelberg, 30. März 2017 – Mehr als 20 Millionen Menschen weltweit praktizieren Yoga – Tendenz seit Jahren stark steigend. Weil naturreine ätherische Öle die Yoga-Praxis durch ihre atem-vertiefende Wirkung ideal unterstützen, hat PRIMAVERA LIFE sein Angebot jetzt um eine Yoga-Kollektion erweitert. Durch ihre besondere Mischung und ihr spezielles

Wirkprofil intensivieren die Produkte den Atemfluss jedoch nicht nur während der Yoga-Stunde, sondern verbessern auch die Entspannung danach und helfen dabei, die wohltuenden Effekte positiv im Alltag zu verankern.

„Wenn weltweit immer mehr Menschen Yoga machen, um sich in der rastlosen Dynamik ihres Alltags wieder zu erden und Ruhe zu finden, dann ist es für uns als Aromatherapie-Experten nur naheliegend, sie dabei mit der Kraft der Natur so gut wie möglich zu unterstützen“, so PRIMAVERA-Mitgründerin und –Inhaberin Ute Leube.

Das verbindende Element zwischen Aromatherapie und Yoga bildet die herausragende Rolle der Atmung. „Atmen ist Leben“, sagt Chumba Lama, Yoga-Lehrer und Meister des tibetischen Atem-Yogas. „Wohlgerüche stimulieren uns, noch intensiver tief ein- und auszuatmen. Wird die Raumluft mit natürlichen Essenzen sanft aromatisiert, wird jeder Atemzug zum Genuss“, so der frühere tibetische Mönch.

Mit den neuen Produkten stellt PRIMAVERA LIFE seine umfassende aromatherapeutische Erfahrung zur individuellen Anwendung während, nach und unabhängig von der Yoga-Praxis zur Verfügung. Herzstück der Kollektion ist der speziell entwickelte Duft „Yogaflow“. Darin sorgt Myrte für eine bewusstere Atmung und neue Kraft. Grapefruit stimmt heiter und stärkt das Selbstvertrauen, Sandelholz wirkt entspannend, ausgleichend und aufbauend. Wie alle Duftmischungen von PRIMAVERA LIFE besteht „Yogaflow“ zu 100 Prozent aus naturreinen ätherischen Ölen.

„Angepasst an die jeweiligen Yoga-Übungen sind Naturdüfte der ideale Begleiter, um den Blick nach innen zu unterstützen und dabei vitalisierend oder beruhigend auf unser Befinden zu wirken“, bestätigt die Psychologin, Aroma-Expertin und Yogatherapeutin Lara-Marija Vucemilovic, die ätherische Öle daher gern in ihre Yoga-Einheiten integriert.

Best New Product-Award für das Yogamattenspray von PRIMAVERA

Die Yoga-Kollektion umfasst neben einer Duftmischung zur Raumbeduftung auch einen Aroma Roll-On für Schläfen und Handgelenke sowie ein Bio Yogamattenspray. Auf der diesjährigen Bio-Fachmesse VIVANESS wurde das Spray in der Kategorie Wellness mit dem „Best New Product“-Award ausgezeichnet. Dabei überzeugte die Jury neben dem angenehmen und aromatherapeutisch wirksamen Duftprofil vor allem die Tatsache, dass die Matte durch das Spray auf natürliche Weise frisch und keimfrei bleibt.

Auch im Alltag schaffen die Duftmischungen der neuen Yoga-Kollektion Inseln der Ruhe. Denn Düfte können in Bruchteilen von Sekunden an Erlebtes und Erlerntes erinnern. Über die Duftlampe oder einen Aromavernebler in der Raumluft verteilt, entsteht eine wohltuend-entspannte Atmosphäre auch ohne Yoga-Praxis. Der Aroma Roll-On, der direkt auf die Haut aufgetragen wird, sorgt für harmonische und ruhige Gedanken.

Wohltuende Entspannung auch jenseits der Yogamatte

„Schnuppern wir im Alltag den Duft, den wir regelmäßig während unserer Yoga-Praxis verwenden, kann dieser uns nicht nur das wohltuend-entspannte Gefühl nach dem Yoga wieder ins Gedächtnis rufen. Er erinnert uns auch daran, unsere Atemzüge tief auszukosten und uns zu entspannen“, so Yoga-Lehrerin und Aroma-Expertin Vucemilovic. Auf diese Weise könnten natürliche Düfte dabei helfen, auch jenseits der Yogamatte Ruhe und eine selbstbewusste Haltung im Alltag zu finden.

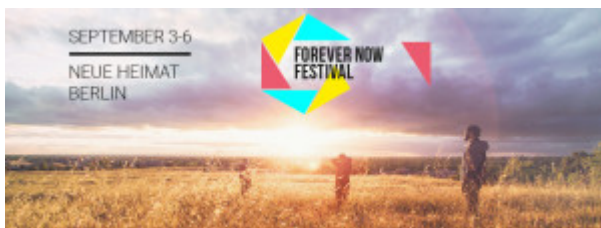
Weitere Informationen erhalten Sie hier:

<http://www.primaveralife.com/news/bio-yogamattenspray-auszeichnung/>

<http://www.primaveralife.com/news/aromatherapie-bereichert-yoga/>

Forever Now Festival Berlin. Von der Zukunft her denken. Jetzt.

geschrieben von Annekathrin Otto | 13. Dezember 2018



Keynotes • Workshops • Projektarbeit • Yoga • Meditation • Konzerte

3. bis 6. September 2015, Neue Heimat, Berlin

Viele Menschen haben einen aufrichtigen und tiefen Wunsch nach Veränderung. Unsere Gesellschaft ist im Umbruch, viele stellen sich ähnliche Fragen: Wie sieht das gute Leben wirklich aus? In was für einer Gesellschaft will ich leben? Wie kann ich die Zukunft aktiv mitgestalten?

Die Macher des erstmalig stattfindenden FOREVER NOW FESTIVALS haben ein hochkarätiges Programm zusammengestellt, das Interessierte aus den verschiedensten Bereichen bewusst verknüpft und in Beziehung bringt, zum Umdenken anregen und zum nachhaltigen Wandel inspirieren will. Dahinter steht die Vision, durch Transformation und Ko-Kreation auf allen Ebenen etwas Bleibendes, Einzigartiges und Neues zu schaffen – ein

Gemeinschaftserlebnis, das den Impuls zur persönlichen Veränderung gibt und ein neues Wir-Gefühl schafft.

Festival als Labor – Das interdisziplinäre Festival verbindet Popkultur, Forschung und Spiritualität. Die vier Tage Keynotes, Workshops, Musik, Yoga, Meditation und Projektarbeit sind eine Reise, die auf Elementen der „Theorie U“ des deutschen MIT-Forschers Otto Scharmer basiert. Der Anspruch, der dahinter steht, ist hoch: Keynotes wie vom Astronauten Paolo Nespoli, dem Ökonom Christian Felber und Dr. Stefan Bergheim, Direktor des „Zentrum für gesellschaftlichen Fortschritt“, Gäste wie Gesundheits- und Neurowissenschaftler Prof. Tobias Esch sowie Action Labs mit „Reinventing Organizations“-Autor Frédéric Laloux, Margret Rasfeld, Leiterin der Evangelischen Schule Berlin und vielen anderen versprechen Input auf höchstem Niveau.

CELEBRATING TRANSFORMATION – das ist die Lust an gemeinsamer Weiterentwicklung, gesellschaftliche und wirtschaftliche Transformationsprozesse zu verstehen und mitzugestalten, auch ohne Vorwissen. Ziel ist es, eine Brücke zwischen Festival, Alltag und bestehenden und neuen Transformationsprojekten der entstehenden Community zu bauen und Akteure, Praktiker und Unternehmen kennenzulernen, die voran gehen.

Der seriöse Aspekt der Spiritualität des Festivals wird durch Meditation und Yoga abgebildet. Yoga- Klassen mit anerkannten Lehrern wie Patricia Thielemann und Dr. Patrick Broome und Meditation unter Anleitung von Imogen Dalmann und Dr. Felix Hoch und anderen laden Einsteiger und Profis dazu ein, den Blick nach innen zu richten, sich zu persönlicher Veränderung inspirieren zu lassen.

Mit dabei sind spannende Live-Acts wie Reggae-Star **Patrice**, die Meisterinstrumentalisten des **Taksim Trios**, die türkische Volksmusik mit Jazz und Klassik verknüpfen, Robert Gwisdeks Alter Ego **Käptn Peng**, **Tangowerk**, **Gnučči**, **Raul Midon**, **Yemen Blues**, **Alice Phoebe Lou** und viele andere. Eine Plattform für

Transformationsprojekte, ein Markt der Lösungen mit Institutionen wie „Flüchtlinge Willkommen“, den „Prinzessinnengärten“, ein Street Food Festival und Parties runden dieses Festival ab: **FOREVER NOW. INSPIRING CHANGE.**

3. bis 6. September 2015, Neue Heimat, Revaler Str. 99, Berlin Friedrichshain
www.neueheimat.com

Bitte kontaktieren Sie uns für die Vermittlung von Interviewterminen mit Künstlern, Machern und Keynote-Speakern.

Tickets ab sofort hier erhältlich

<http://www.eventbrite.com/e/forever-now-festival-tickets-16373195669>

Weitere Informationen: www.forever-now-festival.com

PRESSEKONTAKTE

Print, Rundfunk, TV:
fabrikpublik

Kreatives PR- &
Projektmanagement

Uta Rügner

Tel. 030. 97987045

Mob. 0179.774 02 97

uta.ruegner@fabrikpublik.de

www.fabrikpublik.de

Christiane Dramé

Tel. 030. 447 17 249

Mob. 0173. 874 19 39

christiane.drame@fabrikpublik.de

www.fabrikpublik.de

Social Media & Online:
Kommunikationsbüro

Gruen Schlau & Partner

Annekathrin Otto

Tel. 030 340 851 89

Mob. 0179 205 40 27

anne@gruenschlaupartner.de

www.gruenschlaupartner.de