

# Zur Fastenzeit den CO2-Fußabdruck reduzieren

geschrieben von Green\_City | 27. Februar 2015

Die Münchner Umweltorganisation Green City ruft zum Beginn der Fastenzeit dazu auf, den

eigenen CO2-Fußabdruck zu reduzieren. Mit einfachen Energiespartipps für den Alltag können

alle MünchnerInnen in den vierzig Tagen bis Ostern einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Die

Reduktion der persönlichen CO2-Emissionen ist für Jede und Jeden ohne großen Verzicht

möglich.

7,6 Tonnen. Diesen CO2-Fußabdruck hinterlässt jede Münchnerin und jeder Münchner durchschnittlich

pro Jahr. Damit liegen sie weit über dem für das Weltklima gerade noch verträglichen Fußabdruck

von 2,5 Tonnen pro Jahr, den das Umweltbundesamt empfiehlt.

Green City ruft deshalb zum Beginn

der Fastenzeit alle MünchnerInnen dazu auf, sechs Wochen lang die eigenen CO2-Emissionen auf ein

Minimum zu reduzieren.

Um dieses Ziel zu erreichen, empfiehlt die Münchner Umweltorganisation einfache Maßnahmen, mit

denen Jede und Jeder bereits am Aschermittwoch starten kann.

Schon im morgendlichen Weg zur

Arbeit steckt viel Potenzial zur Emissionsreduktion: Wer statt dem Auto Öffentliche Verkehrsmittel

oder das Fahrrad nutzt, spart pro Jahr je nach Fahrtstrecke bereits bis zu einer Tonne CO2. Auch im

Büroalltag lässt sich mit kleinen Veränderungen viel erreichen: Wer die Raumtemperatur per

Thermostat um 1 Grad Celsius senkt und abends elektrische Geräte mit einer Steckdosenleiste

abschaltet, senkt den Energieverbrauch deutlich. Nach

Feierabend lässt sich mit vegetarischer, regionaler und saisonaler Ernährung der eigene CO2-Fußabdruck weiter minimieren.

Mit der Aktion will Green City darauf aufmerksam machen, dass jede und jeder Einzelne im Alltag

mit etwas Achtsamkeit seine persönlichen Emissionen reduzieren und damit ein Zeichen gegen den

Klimawandel setzen kann. Fastenzeit muss nicht den totalen Verzicht eines Genussmittels bedeuten.

Für den Klimaschutz braucht es vielmehr zahlreiche kleine Schritte, die hoffentlich auch nach dem

Ende der Fastenzeit nachhaltig fortgeführt und im Alltag umgesetzt werden.

Über Green City e.V.

Green City e.V. ist seit 1990 als Umweltorganisation für ein grüneres

München aktiv. 20 MitarbeiterInnen setzen sich zusammen mit rund 1.000

Ehrenamtlichen und Mitgliedern für stadtverträgliche Mobilität,

verantwortungsvollen Umgang mit Energie, nachhaltige Stadtgestaltung,

und Umweltbildung für alle Altersgruppen ein. 150 Projekte und Veranstaltungen pro Jahr bieten Umweltschutz zum Anfassen und

Mitmachen. Weitere Informationen unter [www.greencity.de](http://www.greencity.de).

Ihre Ansprechpartnerin bei Green City e.V.:

Judith Fahrentholz, Kommunikation

Mail: [presse@greencity.de](mailto:presse@greencity.de), Tel: (089) 890 668 -313